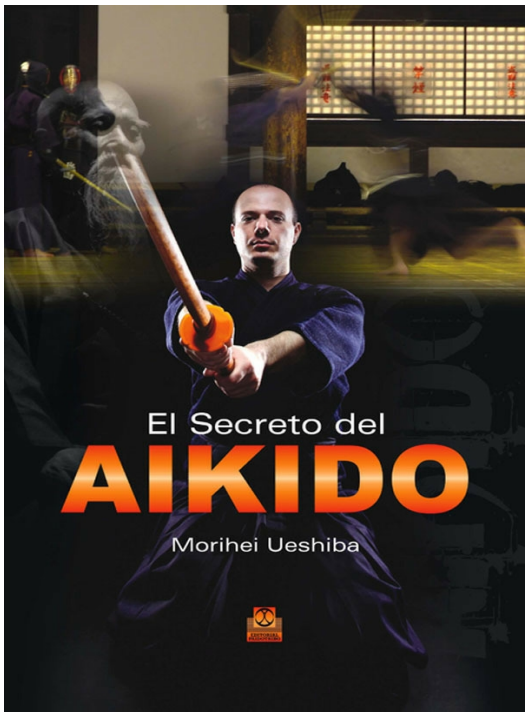
Ueshiba, Morihei

Secreto del aikido, El

El Aikido es un budo moderno que creó Morihei Ueshiba basándose en su entrenamiento en el campo de las artes marciales japonesas y sus rigurosos ejercicios espirituales. Una parte del atractivo del Aikido se debe a que éste preserva las antiguas tradiciones de combate de Japón en un contexto moderno y enfatiza los principios de la armonía y la paz como los únicos caminos verdaderos para vencer los conflictos.

El secreto del Aikido es una recopilación de enseñanzas espirituales del legendario fundador del Aikido que ha editado el segundo Doshu Kisshomaru. En este libro, Morihei Ueshiba explica que el Aikido es tanto el espíritu del amor como el estudio de este espíritu. El autor reflexiona sobre la rica y variada amplitud de la filosofía del Aikido, explicando cómo aiki es el maravilloso funcionamiento del aliento de la vida ?conocido como ki? y cómo, por medio del uso de las técnicas de respiración del Aikido, el practicante puede alcanzar la verdadera armonía. El autor invita al lector a conectarse con el universo por medio del Aikido, a entrenarse y, en última instancia, a unificar lo divino y lo humano. También explica la esencia de Takemusu aiki (fuerza valerosa de la procreación y la armonía), Misogi (el ritual de purific...



Editorial	Paidotribo
Colección	Artes Marciales
Encadernación	Tapa dura
Páxinas	149
Tamaño	210x275x mm.
Peso	700
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499100807
PVP	26,00 €
PVP sen IVE	25,00 €

9788499100807