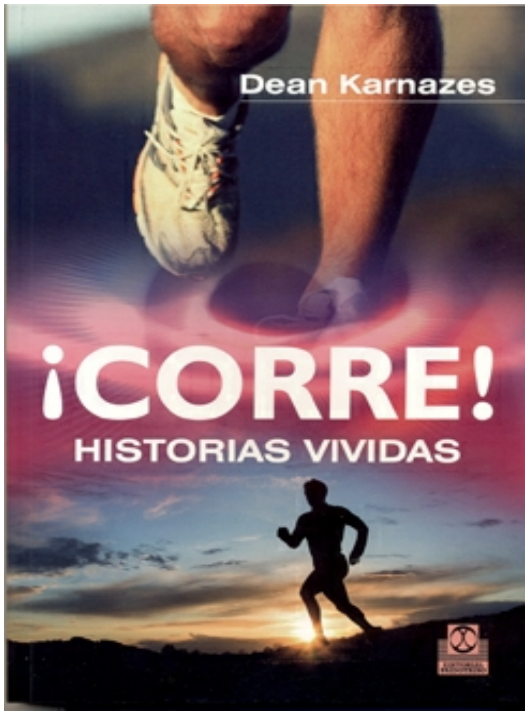
Karnazes, Dean

¡Corre! Historias vividas

A diferencia de otros muchos libros de deportistas, gran parte de esta obra fue escrita por el autor mientras estaba en movimiento: dictándolo en la grabadora digita de su Smartphone mientras corría. Como él mismo anota: ?no lo hice delante de un ordenador. Este libro se escribió sobre la marcha?. ¡Corre! Historias vividas se compone de 26,2 relatos cortos que hablan sobre atletismo y sobre la vida, sobre cómo superar momentos difíciles. ¿Por qué 26,2? Porque un maratón son 26,2 millas. Cada historia de este libro es independiente y singular, del mismo modo que todas y cada una de las millas de un maratón cuentan con una personalidad única.



Editorial	Paidotribo
Colección	Jogging
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	256
Tamaño	215x150x mm.
Peso	440
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499101941
PVP	12,90 €
PVP sen IVE	12,40 €

9788499101941