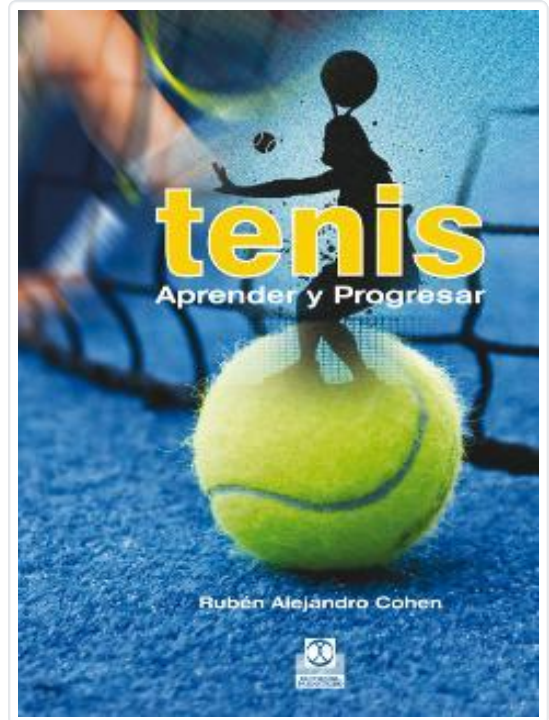




Cohen, Rubén Alejandro

Tenis. Aprender y Progresar

El jugador de tenis no es sólo su técnica o la forma en que la usa (táctica), también es un individuo que puede avanzar al mejorar físicamente, al potenciar su mente deportiva y al recibir el alimento más adecuado para que su organismo y su «juego» funcione mejor. El libro ofrece muchas imágenes que ayudarán a mejorar la técnica de los distintos golpes de tenis y a afianzar los conocimientos que se adquieren en la pista. También se presenta información sobre entrenamiento mental y coaching en el tenis. Para los profesores es un buen soporte para sus clases.



Editorial	Paidotribo
Colección	Tenis
Páginas	200
Tamaño	215x150x mm.
Peso	390
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499102399
PVP	12,50 €
PVP sen IVE	12,02 €

