

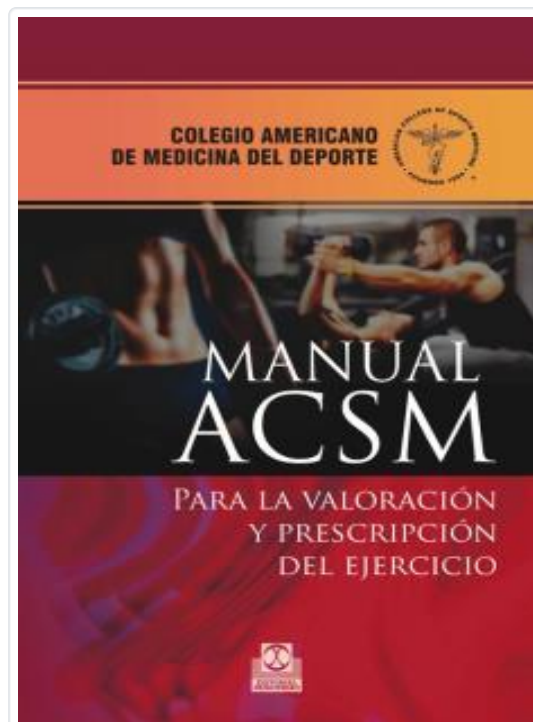


## American College of Sports Medicine **Manual ACSM para la valoración y prescripción del ejercicio**

Este libro, traducción de la octava edición del ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, es considerado desde hace tiempo el libro de referencia en la medicina y ciencia del deporte, y en el campo de la salud y la condición física, este conciso manual ofrece resúmenes sucintos de los procedimientos recomendados para las pruebas de esfuerzo y la prescripción de ejercicio a personas sanas y pacientes con enfermedades. También es un útil compendio de todos las destrezas, capacidades y conocimientos necesarios para obtener las credenciales del ACSM (Colegio Americano de Medicina del Deporte).

Este manual es una obra de consulta esencial para todos los profesionales de la salud/condición física y del ejercicio clínico, médicos, enfermeros, auxiliares médicos, fisioterapeutas, ergoterapeutas, bromatólogos y administradores sanitarios. Hoy en día es uno de los manuales más leídos y citados internacionalmente entre los de su clase.

El Colegio Americano de Medicina del Deporte es la organización más grande de medicina del deporte y ciencia del ejercicio. Más de 20 000 miembros a nivel regional, nacional o internacional se dedican a los avances e integración de las investigaciones científicas en aplicaciones práctica...



|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| Editorial     | Paidotribo            |
| Colección     | Medicina Deportiva    |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas       | 400                   |
| Tamaño        | 215x150x mm.          |
| Peso          | 660                   |
| Idioma        | Español               |
| Tema          | Medicina y salud      |
| EAN           | 9788499104256         |
| PVP           | 45,00 €               |
| PVP sen IVE   | 43,27 €               |

