



bazán, nelio eduardo

Bases fisiológicas del ejercicio (Cartoné + Color)

Bases fisiológicas del ejercicio proporciona información actualizada desde la perspectiva de la práctica en las ciencias aplicadas al deporte. El lector se adentrará en la actividad física desde el estudio pormenorizado de la fisiología y comprenderá las adaptaciones morfológicas y funcionales que el cuerpo realiza cuando hace ejercicio. Obra de referencia escrita por especialistas en cada una de las materias tratadas.

Entre otros temas cabe destacar:

- El metabolismo energético, clave para poseer bases científicas para sustentar el razonamiento fisiológico.
- Los aspectos endocrinológicos como base para entender y aprovechar la fisiología a favor del entrenamiento.
- Las actualizaciones en los aspectos nutricionales.
- Los nuevos conceptos de hidratación, transportadores de solutos, prehidratación y rehidratación.
- La actividad física en enfermos cardiovasculares, obesos y diabéticos.
- La actividad física en la tercera edad.
- La fisiología de las valoraciones y cómo sacar el máximo partido de ellas.



Editorial	Paidotribo
Colección	Fundamentos de Fisioterapia y Rehabilitación
Encadernación	Tapa dura
Páginas	1040
Tamaño	275x210x mm.
Peso	2960
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499100777
PVP	58,50 €
PVP sen IVE	56,25 €

