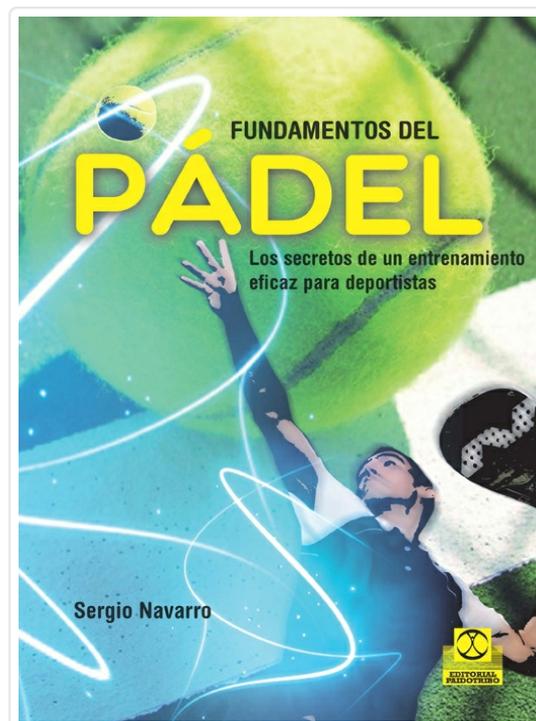




Navarro Alfaro, Sergio  
**Fundamentos del pádel. Los secretos de un  
 entrenamiento eficaz para deportistas**

Fundamentos del pádel proporciona al lector las bases y herramientas más útiles para que vaya avanzando en nivel de juego y mejorando su rendimiento dentro de la pista.

Es una obra muy completa que ofrece respuestas a preguntas acerca del pádel y de su metodología, para todos los practicantes independientemente de su nivel.



Editorial	Paidotribo
Colección	Pádel
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	320
Tamaño	150x215x mm.
Peso	600
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499105499
PVP	30,90 €
PVP sen IVE	29,71 €

