

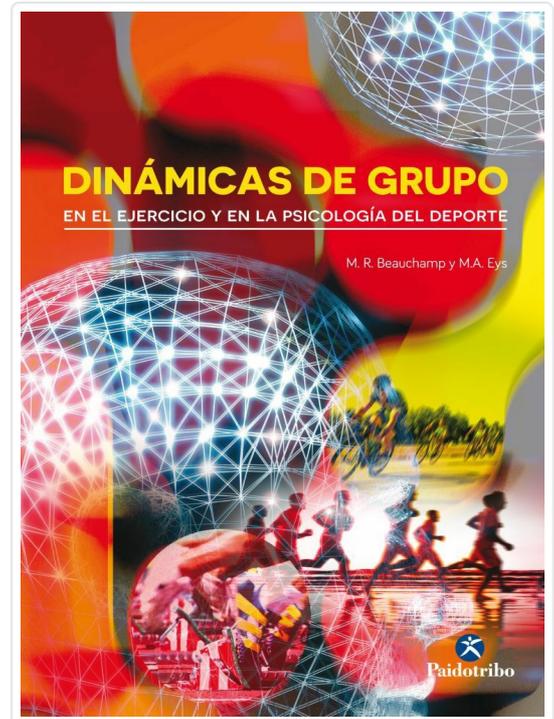


eys, mark a.

## Dinámicas de grupo en el ejercicio y en la Psicología del deporte

Para que el funcionamiento del grupo y el trabajo en equipo sean eficaces, se requiere una comprensión decisiva de los procesos interpersonales (¡así como trabajar duro!). Dinámicas de grupo en el ejercicio y en la psicología del deporte es una obra fundamental para comprender qué es lo que hace que los grupos funcionen bien y qué permite a los buenos grupos ser incluso mejores. El libro se divide en cinco partes distintas aunque interrelacionadas:

- La primera parte se concentra en el Yo dentro de los grupos. Puesto que los grupos están formados por sujetos, debemos examinar qué función desempeñan los factores personales en el contexto del grupo así como su influencia.
- La segunda parte se basa en el liderazgo. Los líderes influyen particularmente en la vida de los grupos y en los miembros del grupo, y en esta sección se analizan cuatro enfoques distintos para explorar qué papel desempeña el liderazgo en el deporte y en los grupos de práctica del ejercicio.
- En la tercera parte, se presentan siete capítulos que se relacionan con el entorno de grupo en los contextos de actividad física.
- La penúltima sección del libro, la cuarta parte, gira alrededor de la motivación en los grupos. La motivación representa...



Editorial	Paidotribo
Colección	Psicología Deportiva
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	448
Tamaño	215x150x mm.
Peso	740
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788499105383
PVP	49,90 €
PVP sen IVE	47,98 €

