

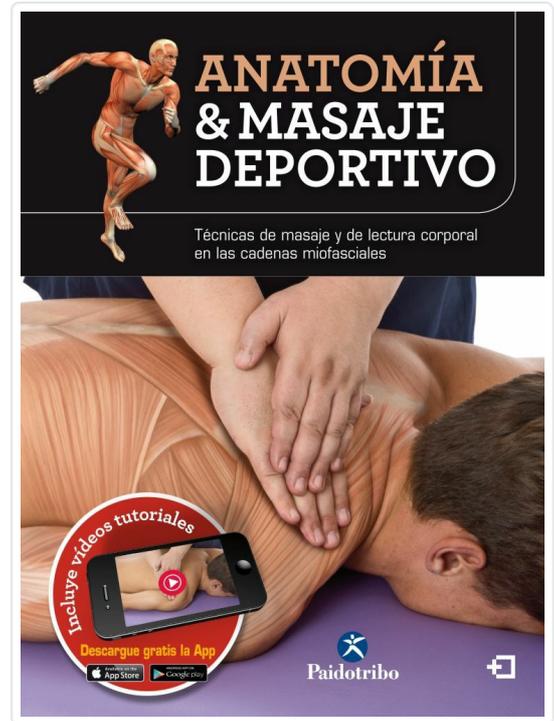


Mármol, Josep

Anatomía & masaje deportivo

Esta obra pretende establecer un puente entre el masaje para el deportista, el propio deportista y las personas interesadas en su cuidado y bienestar, vinculándolos mediante el trabajo manual con el único tejido que envuelve, une, comunica y que está presente en todos los demás tejidos, órganos y sistemas: el tejido conectivo y, más concretamente, la fascia. Deseamos Anatomía & Masaje Deportivo contribuya a la confección de una metodología de trabajo propia del lector, y sirvan para aplicar un tratamiento manual con masaje efectivo para el deportista.

Obra ilustrada, con abundantes diagramas, fotografías paso a paso y vídeos, describe desde el proceso de la entrevista inicial al deportista hasta las diferentes técnicas que exponen la forma de realizar el masaje deportivo en las diferentes etapas del entrenamiento, de la competición o tras ella. Con realidad aumentada, incluye vídeos



Editorial	Paidotribo
Colección	Anatomía
Páginas	160
Tamaño	275x210x mm.
Peso	870
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499105987
PVP	36,50 €
PVP sen IVE	35,10 €



9788499105987