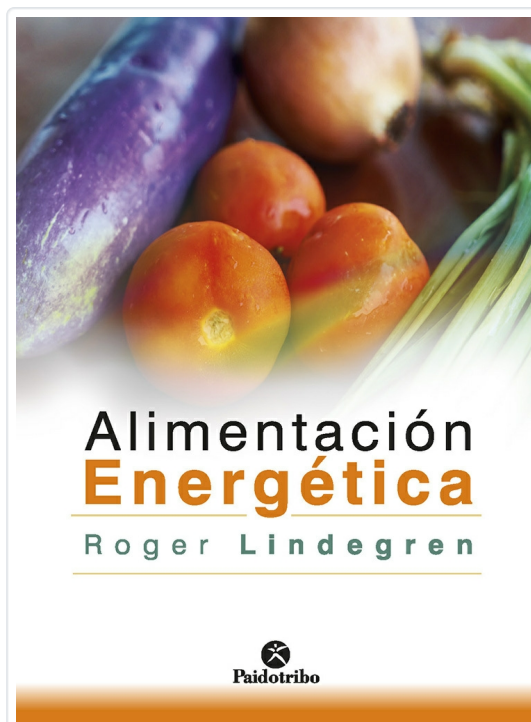




lindegren, roger

Alimentación energética

Este manual nos introduce de forma amena en la comprensión de nuestro metabolismo. De la mano del autor comprenderemos cómo debemos alimentarnos a lo largo del día y cuándo hacemos actividad física. Entenderemos cómo funciona la química de nuestro cuerpo y cuáles son las diferentes fuentes de energía de las que disponemos.



Editorial	Paidotribo
Colección	Nutrición
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	296
Tamaño	215x150x mm.
Peso	500
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499107097
PVP	17,90 €
PVP sen IVE	17,21 €



9788499107097