



Tobón Castaño, Beatriz Elena

Prevención de lesiones en personas mayores

Una caída es un acontecimiento fortuito y, en la mayoría de los casos, es el punto de partida de una serie de complicaciones que pueden llevar a la persona que la sufre a situaciones de dependencia.

A partir de la experiencia profesional de la autora y la evidencia científica, este libro ofrece a los profesionales del ámbito de la actividad física y la salud un amplio abanico de recursos para trabajar en la prevención de caídas y disminuir sus consecuencias, en el caso de que ocurran.



Editorial	Paidotribo
Colección	Tercera Edad
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	256
Tamaño	210x275x mm.
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788499107523
PVP	36,90 €
PVP sen IVE	35,48 €



9788499107523