



Knapp, Jake

Make Time

Cómo enfocarte en lo que importa cada día

"Make Time" es un manifiesto encantador, una guía amigable que nos ayudará a encontrar la concentración y la energía en nuestro día a día. Aprovechando su experiencia en el diseño de productos tecnológicos, desde Gmail hasta YouTube, los autores de este libro pasaron años experimentando con sus propios hábitos y rutinas, buscando formas de ayudar a las personas a optimizar su energía, enfoque y tiempo.

Se trata de dedicar tiempo a lo realmente importante fomentando nuevos hábitos y replanteando los valores adquiridos fruto de la actividad frenética y de la distracción.



| | |
|---------------|----------------------------------|
| Editorial | Reverté |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 318 |
| Tamaño | 210x140x mm. |
| Peso | 356 |
| Idioma | Español |
| Tema | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN | 9788417963040 |
| PVP | 18,50 € |
| PVP sen IVE | 17,79 € |

