



harvard business review

## Cómo gestionar tu tiempo

Tienes mucho que hacer y muy poco tiempo por delante; eso es frustrante y estresante, además de que te impide alcanzar tus objetivos. Es verdad que no existe una fórmula mágica para añadir más horas al día, pero sí puedes aprender a gestionar tu tiempo (por muy limitado que sea) de forma más ordenada y eficaz. Este libro te enseñará el método y los pasos que debes seguir para retomar el control a través de:

- Evaluar cómo empleas tu tiempo actualmente
- Priorizar tus tareas
- Planificar el momento oportuno para trabajar en cada tarea
- Evitar las indecisiones y las interrupciones

La Serie Management en 20 Minutos de HBR te permitirá ponerte rápidamente al día sobre las habilidades de gestión más esenciales. Ya sea que necesites un curso intensivo o un breve repaso, cada libro de la serie es un manual conciso y práctico que te ayudará a repasar un tema clave de management. Consejos que puedes leer y aplicar rápidamente dirigidos a profesionales ambiciosos, procedentes de la fuente más fiable en los negocios.



<b>Editorial</b>	Reverté
<b>Colección</b>	Serie Management en 20 Minutos
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	112
<b>Tamaño</b>	125x180x mm.
<b>Peso</b>	124
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Economía, empresa y derecho
<b>EAN</b>	9788417963231
<b>PVP</b>	9,95 €
<b>PVP sen IVE</b>	9,57 €



9788417963231