



harvard business review

## Guías HBR: Cómo superar el burnout

El estrés laboral crónico y sin control (burnout) se está haciendo generalizado. El trabajo continuo y las crecientes presiones están llevando a una alta tasa de agotamiento. El burnout no sólo lleva a una menor productividad y a emociones negativas, sino que puede tener consecuencias personales y profesionales graves. ¿Estáis tú o tu equipo en riesgo?.

La Guía HBR Cómo superar el Burnout ofrece consejos prácticos y sugerencias para ayudarte a ti, a tu equipo y organización a evitar los peligros del agotamiento y a redescubrir un compromiso saludable en el trabajo.



<b>Editorial</b>	Reverté
<b>Colección</b>	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR)
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	125x180x mm.
<b>Peso</b>	322
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Economía, empresa y derecho
<b>EAN</b>	9788417963286
<b>PVP</b>	18,50 €
<b>PVP sen IVE</b>	17,79 €

