

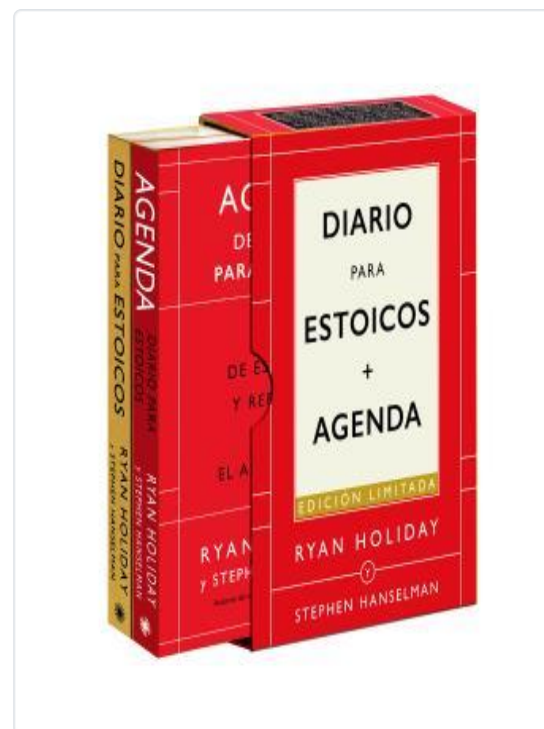


Holiday, Ryan

## Estuche Diario para estoicos + Agenda [Ed. Limitada]

Edición limitada del libro DIARIO PARA ESTOICOS y su AGENDA. Ambos libros te ofrecen la oportunidad de encontrar paz y claridad interior en un mundo cada vez más agitado y complejo. Haz que te acompañen en tus próximos 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir.

El libro de Ryan Holiday, 'Diario para estoicos', es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría estoica a una nueva generación de lectores y mejorar nuestra calidad de vida. Desde su publicación, la obra se ha convertido en un fenómeno editorial más allá del ámbito literario. En la 'Agenda', los lectores encontrarán explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas, así como indicaciones diarias y una introducción útil que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Cuenta con espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año.



|                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| <b>Editorial</b>   | Reverté                          |
| <b>Páginas</b>     | 782                              |
| <b>Tamaño</b>      | 14x215x mm.                      |
| <b>Peso</b>        | 890                              |
| <b>Idioma</b>      | Español                          |
| <b>Tema</b>        | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| <b>EAN</b>         | 9788417963620                    |
| <b>PVP</b>         | 24,95 €                          |
| <b>PVP sen IVE</b> | 23,99 €                          |



9788417963620