

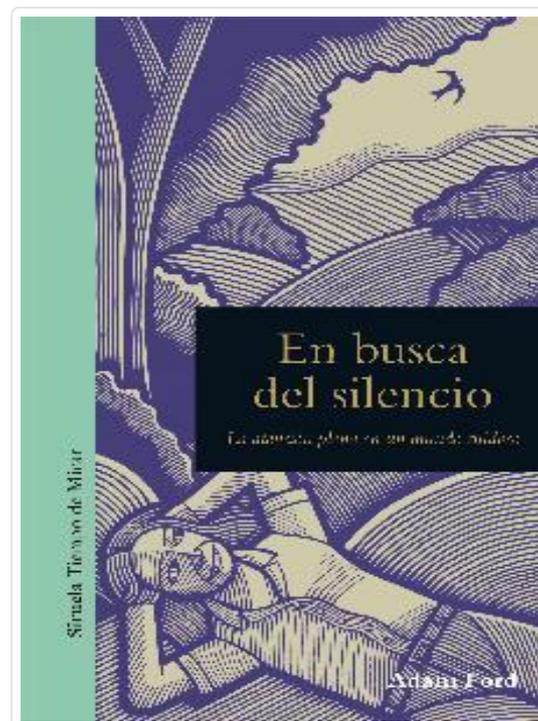


ford, adam

En busca del silencio

La atención plena en un mundo ruidoso

Adam Ford examina el poder creativo del silencio en diversas tradiciones religiosas como fuente de fuerza interior y autoconocimiento, así como su lado más oscuro, cuando se usa como arma política o en una relación afectiva. Este libro demuestra que podemos encontrar momentos de paz para alimentar el espíritu en un mundo cada vez más caótico y vertiginoso.



Editorial	Siruela
Colección	Tiempo de Mirar
Páginas	156
Tamaño	200x130x mm.
Peso	252
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788416964451
PVP	15,90 €
PVP sen IVE	15,29 €

