

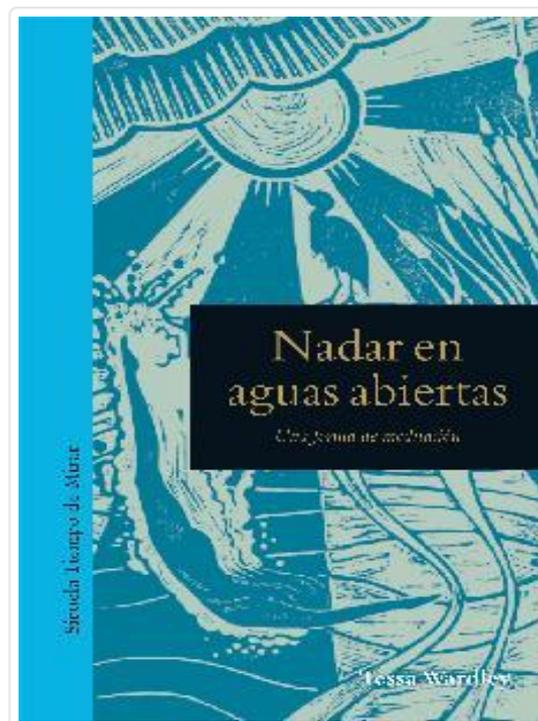
Siruela

wardley, tessa

Nadar en aguas abiertas

Una forma de meditación

Tessa Wardley, experta y perspicaz conocedora de esta particular forma de meditación, nos propone la natación en ríos, lagos y mares como la máxima expresión de una vida consciente. Además, nos recomienda reconectar los ciclos físico y espiritual de nuestra vida con los cambios estacionales y el fluir de las aguas en la naturaleza.



Editorial	Siruela
Colección	Tiempo de Mirar
Páginas	160
Tamaño	200x130x mm.
Peso	276
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788417041557
PVP	15,90 €
PVP sen IVE	15,29 €

**9788417041557**