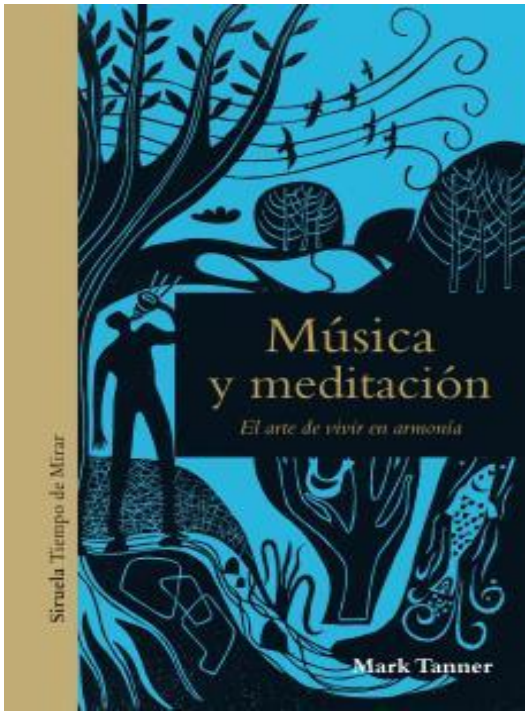
Siruela

Tanner, Mark

Música y meditación

El arte de vivir en armonía

Mark Tanner nos muestra la espiritualidad de la música a través de una serie de ejercicios de meditación únicos, de reflexiones personales y de notas holísticas, aportando así una nueva perspectiva sobre el modo en que la música puede influir en nuestro estado de ánimo y nuestro bienestar.



Editorial	Siruela
Colección	Tiempo de Mirar
Encadernación	Tapa dura
Páxinas	164
Tamaño	200x130x mm.
Peso	258
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788417860226
PVP	15,90 €
PVP sen IVE	15,29 €

9788417860226