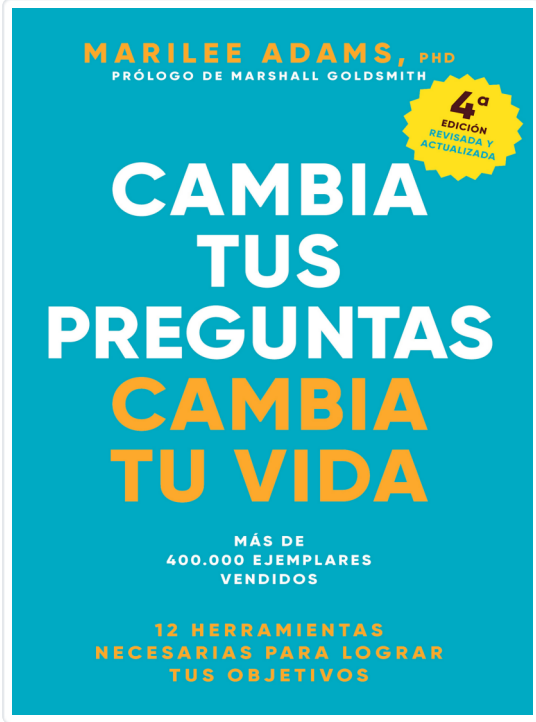
Adams, Marilee

Cambia tus preguntas, cambia tu vida

12 poderosas herramientas para la vida y el trabajo

Descubre cómo las preguntas que nos hacemos a nosotros mismos y a los demás pueden expandir nuestra mentalidad o restringirla limitando nuestras opciones para un cambio exitosoCuando buscamos respuestas, a menudo nos olvidamos de tomarnos el tiempo para hacernos las preguntas correctas. Pero, como muestra la Dra. Marilee Adams a través de esta fábula, el uso intencional de preguntas nos ayuda a tomar decisiones más sabias, encontrar soluciones y transformar nuestra vida personal y profesional.Cambia tus preguntas, cambia tu vida muestra al lector cómo elegir de manera consciente las preguntas que pueden llevarnos al éxito. Esta técnica, llamada "Pensamiento de preguntas", estimula la innovación, acelera la productividad y crea relaciones más gratificantes.En su cuarta edición, el libro se ha convertido en un éxito de ventas internacional que ha vendido más de 400.000 copias en veintidós idiomas.



Editorial	Reverté
Colección	REM Life
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	272
Tamaño	20x13x2 mm.
Peso	285
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963705
PVP	14,95 €
PVP sen IVE	14,38 €

9788417963705