

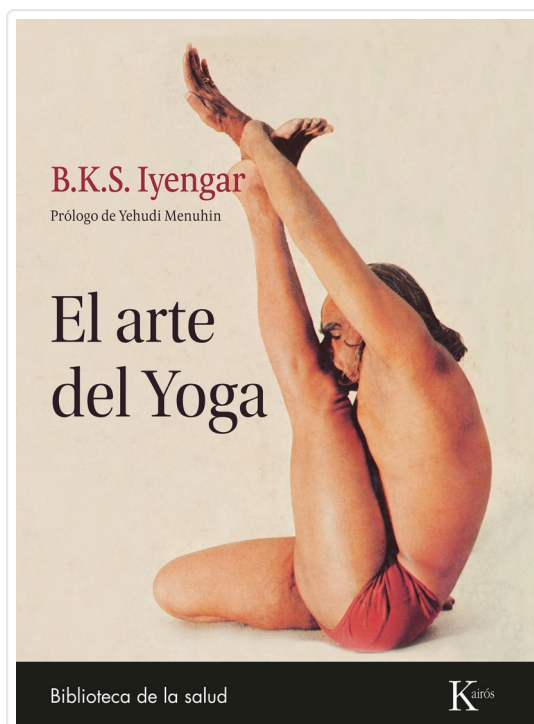
editorial Kairós

B.K.S. Iyengar

El arte del Yoga

Reconocido mundialmente por su estudio, práctica y enseñanza del yoga, B.K.S. Iyengar centra su atención en este libro en la dimensión artística de las posturas de yoga.

Para los millones de personas que han aprendido la senda y las técnicas yóguicas con el famoso método Iyengar, El arte del Yoga constituye una inestimable y muy clara guía para desarrollar las capacidades artísticas del cuerpo y la mente a través de la práctica del yoga.



Editorial	Kairós
Colección	Biblioteca de la Salud
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	150
Tamaño	245x184x10 mm.
Peso	478
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788411211369
PVP	19,50 €
PVP sen IVE	18,75 €

