



Gérald, Mayor

El entrenamiento físico y mental de la legión francesa

Los entrenamientos de la legión extranjera es un ejercicio de preparación militar que le ayuda a alcanzar sus objetivos para tener éxito. La Legión Extranjera es uno de los cuerpos de élite más importantes del mundo. Son unidades altamente entrenadas, disciplinadas y bien equipadas que han servido con distinción desde 1831. La preparación física y mental de la legión extranjera ofrece una gran variedad de programas de entrenamiento para todo tipo de personas. El objetivo es claro: ayudarle a tener éxito en su desarrollo personal proporcionándole un plan personalizado basado en sus necesidades individuales a través de una amplia selección.



Editorial	Paidotribo
Colección	Deportes
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	168
Tamaño	275x210x10 mm.
Peso	609
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788499107066
PVP	24,00 €
PVP sen IVE	23,08 €



9788499107066