



Nagapriya

## La esencia del budismo

### Visión y práctica

El auge del budismo en la conciencia colectiva contemporánea es innegable. Desde la omnipresencia del mindfulness hasta la serenidad que evocan los iconos budistas, estas antiguas enseñanzas han encontrado eco en nuestras sociedades actuales. Sin embargo, a menudo el budismo puede parecer un enigma: una tradición milenaria que sentimos lejana a nuestra realidad actual.

Esta obra explora las profundidades del budismo, ofreciendo una panorámica de sus tradiciones que resalta su cohesión y diversidad. Descubre lo que realmente significa ser budista y cómo este camino espiritual se conecta con la vida cotidiana.

Más allá de una simple introducción, este libro te invita a un trascendente encuentro personal con la visión budista sobre el vasto potencial humano.

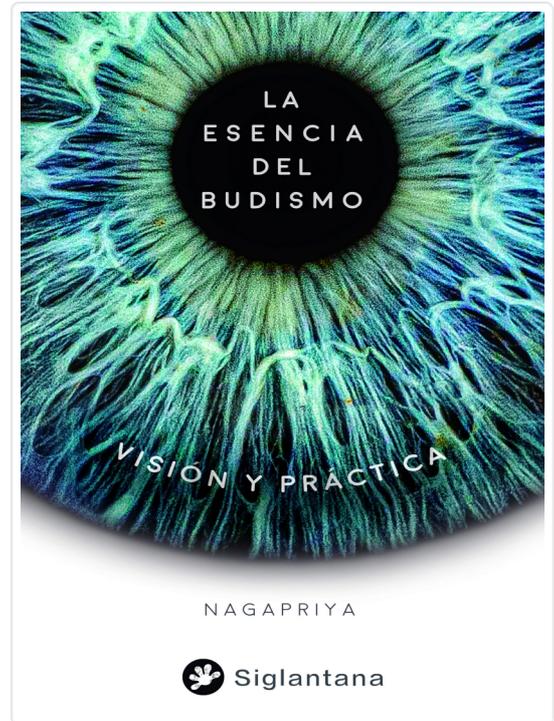
Autor: Nagapriya

Formato: 13 x 20 cm

Páginas: 192

ISBN: 978-84-18556-51-7

Precio libro impreso (con IVA): 18 €



Editorial	Siglantana
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	192
Tamaño	200x130x120 mm.
Peso	226
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788418556517
PVP	18,00 €
PVP sen IVE	17,31 €

