

Miraguano Ediciones

Ding, Li

Técnicas de Canalización de la Energía Vital Qigong Meridiano

El Qigong es un milenario sistema de respiración y concentración mental cuyo objetivo es mejorar la salud y aumentar las capacidades del pensamiento. En su práctica, según la tradición china, existen dos formas fundamentales: el Qigong realizado en movimiento y el Qigong en reposo. En este libro, Li Ding, profesor del Instituto de Medicina de Shanxi y autor de numerosas obras sobre Medicina Tradicional China, crea un nuevo tipo de Qigong que combina ambos métodos al tiempo que establece una serie de teorías basadas en la Acupuntura que refuerzan de modo considerable la efectividad práctica del sistema. La Acupuntura parte del concepto de que la energía vital se organiza y distribuye por canales físicos, principales y colaterales, que conectan las partes aparentemente no relacionadas entre sí de la anatomía humana. De este modo, el Qigong se destina a encauzar el flujo de la energía del cuerpo para dirigirlo hacia aquellos canales necesarios en el trata-miento de las enfermedades así como, simplemente, para mantener y mejorar la salud.

Li Ding
**TÉCNICAS DE CANALIZACIÓN
DE LA ENERGÍA VITAL**
QIGONG MERIDIANO

*Miraguano Ediciones*

Editorial	Miraguano
Colección	Colección Medicinas blandas
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	255
Tamaño	190x130x15 mm.
Peso	310
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788478135103
PVP	16,00 €
PVP sen IVE	15,38 €

**9788478135103**