editorial Kairós

Sanz Ramón, Fina

Escuchar, acompañar, bientratar

Aunque todas las personas tenemos la capacidad de la escucha, hemos de aprender a escuchar como un arte para la convivencia, el diálogo y el acompañamiento desde el buentrato.

La reconocida psicoterapeuta Fina Sanz ahonda en la escucha en toda su amplitud: la social, la relacional y la personal. Y propone un arte de la escucha fundamentado en la empatía, el conocimiento y la apertura.

Para ello resulta inestimable conocer nuestras dificultades para escuchar o, al contrario, detectar qué la favorece, ya sea en el ámbito profesional, en la comunicación con personas cercanas (familia, amistades, pareja...), en los trabajos comunitarios de ayuda a la población, lo mismo que en la escucha a personas con problemas, enfermas o incluso en proceso de morir.

El texto es una mina de recursos de autoayuda para aprender a escucharnos y autocuidarnos lo mismo que para escuchar y acompañar a otras personas.

Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	334
Tamaño	200x130x20 mm.
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411212458
PVP	18,00 €
PVP sen IVE	17,31 €

9788411212458