

editorial **K**airós

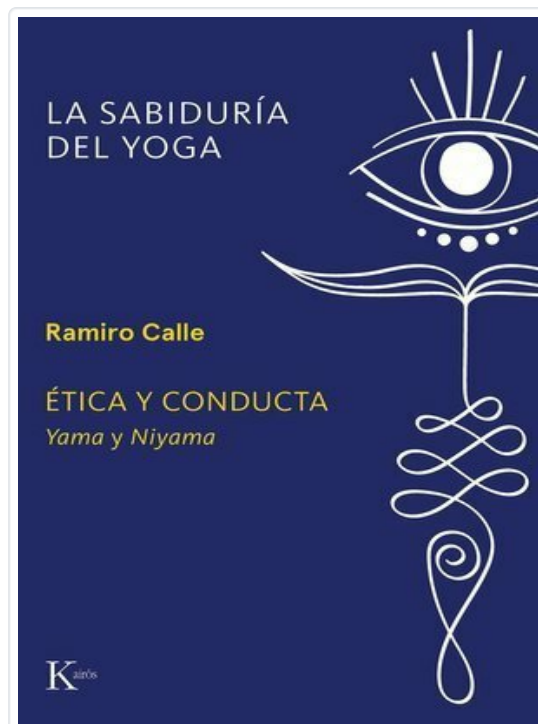
Calle, Ramiro A.

Ética y conducta**Yama y Niyama**

En este volumen de la serie «La Sabiduría del Yoga», Ramiro Calle nos invita a profundizar en los aspectos más elevados de la práctica yóguica: la meditación (dhyana) y la iluminación (samadhi).

Guiados por la vasta experiencia y conocimiento de Ramiro Calle, pionero en la difusión del yoga en el mundo hispanohablante, este libro revela los entresijos de la meditación yóguica y el logro de los trances más elevados. Estas prácticas constituyen la porción más elevada y profunda del yoga de Patañjali, fascinantemente cercano a las tradiciones meditativas budistas. Y, a diferencia de lo que podría pensarse, la dimensión meditativa del yoga resulta de gran valor para desenvolvernó en la vida cotidiana.

La serie «La sabiduría del yoga» es mucho más que una guía de prácticas; se trata de una invitación a experimentar el yoga desde su esencia, explorando cómo el cuerpo y la mente abren las puertas hacia una vida más consciente y plena.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría del Yoga
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	96
Tamaño	200x130x8 mm.
Peso	126
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788411213516
PVP	12,00 €
PVP sen IVE	11,54 €

