



Maitland, Sara

Cómo estar en soledad

¿Y si la soledad no fuera una amenaza, sino una oportunidad? En un presente hiperconectado y vertiginoso, *Cómo estar en soledad* es una invitación a redescubrir el valor del silencio y la soledad como estados de reflexión y pensamiento creativo. Con la lucidez y calidez que caracterizan su obra, Sara Maitland explora en este ensayo sutil la historia cultural de la vida retirada al tiempo que relata su experiencia viviendo en el campo escocés.



Editorial	Fiordo
Colección	No Ficción
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	168
Tamaño	210x140x10 mm.
Peso	235
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9791399043839
PVP	19,80 €
PVP sen IVE	19,04 €



9791399043839