

Miraguano Ediciones

Guerín Figueras, Patricia

**Nutrición consciente**

El arte de conocerte a ti mismo

ESTE LIBRO, FRUTO DE LA TRAYECTORIA PERSONAL Y AÑOS DE EXPERIENCIA DE LA AUTORA, ES UNA GUÍA (O MANUAL) PRÁCTICO PARA PERSONAS INTERESADAS EN CONOCERSE MÁS, MEJORAR SU NUTRICIÓN A NIVEL GLOBAL Y PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR INTEGRAL. NO SÓLO ESTÁ DIR



Editorial	Miraguano
Colección	Medicinas Blandas
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	232
Tamaño	240x170x11 mm.
Peso	399
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788478135226
PVP	26,00 €
PVP sen IVE	25,00 €

