



Elina, Maria;Bunge, Victoria

## Minimeditaciones para antes de ir a dormir (ed. española)

Meditar antes de dormir nos ayuda a dejar el día atrás y conectarnos con nuestro cuerpo, provocando una cálida sensación de bienestar y refugio óptimos para abrazar la llegada del sueño. Compartir con nuestros hijos esta experiencia no solo nos acerca de un modo más amoroso a ellos en los momentos que más nos necesitan, sino que les estamos enseñando a usar su imaginación y a relajar su cuerpo para aprender a dormir tranquilos. Tu presencia, tu voz y el entorno adecuado harán de la lectura de este libro un regalo para atesorar durante toda la vida.



Editorial	Granica
Colección	Infantil
Encadernación	Tapa dura
Páginas	40
Tamaño	280x220x10 mm.
Peso	406
Idioma	Español
Tema	Libro infantil de 9 a 11 años
EAN	9786316693631
PVP	16,90 €
PVP sen IVE	16,25 €



9786316693631